Перечень дополнительных общеразвивающих программ ОГА ПОУ «Дорожно-транспортный техникум»

Физкультурно-спортивная направленность

Наименование программы	Продолжительность обучения	Кол-во человек	Возраст обучающихся	Содержание программы
Настольный теннис	3 года	30	15-17	Занятия настольным теннисом способствуют развитию и совершенствованию физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию двигательных навыков. Стремление превзойти соперника в быстроте действий, изобретательности, меткости подач, чёткости удара и других действий, направленных на достижение победы учит мобилизовать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе игры.
Футбол	3 года	15	15-17	Программа предусматривает обучение игре в мини-футбол, формирование игрового мышления, совершенствование тактической и технической подготовки.
Волейбол	3 года	15	15-17	Предполагает сохранение и укрепление здоровья детей, формирование навыков здорового образа жизни посредством игры в волейбол. Игра в волейбол формирует коллективное взаимодействие, точность ориентировки в пространстве, волевые усилия. Развивается чувство ответственности, коллективизма.

Пауэрлифтинг	3 года	15	15-17	Рабочая программа учитывают особенности подготовки обучающихся по виду спорта пауэрлифтинг, в том числе: - построение процесса подготовки в строгом соответствии со специ- фикой соревновательной деятельности в избранном виде спорта, дисциплине вида спорта (при наличии); - преемственность технической, тактической, физической, психологи- ческой подготовки в избранном виде спорта; - повышение уровня специальных скоростно-силовых качеств и со- вершенствование специальной выносливости; - использование оптимальных объемов специальной подготовки, мо- делирующей соревновательную деятельность.

Социально-педагогическая направленность

Наименование программы	Продолжительность обучения	Количество человек	Возраст учаащихся	Содержание программы
Патриот	2 года	30	15-17	Ориентирована на формирование умений и навыков, необходимых для армейской службы, действий в экстремальных ситуациях, способствует воспитанию гражданственности и патриотизма, воспитание любви к Отечеству, духовности, нравственности на основе общечеловеческих ценностей.