

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы для обучающихся, а также лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

- В образовательном процессе, на уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для **обучающихся различных групп здоровья, а также лиц с ограниченными возможностями здоровья**, что находит отражение в учебной программе.
- Для обучающихся с инвалидностью и для лиц, с ограниченными возможностями здоровья на уроках физической культуры (в зависимости от группы здоровья) применяется индивидуальный подход. Регулярные занятия физкультурой способствуют выработке привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями и созданию **благоприятных условий** для высокопроизводительного труда и сохранения здоровья инвалидов.
- На уроках систематически проводятся **динамические паузы** (физкульт. минутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.
- Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. В деятельности учреждения запланированы **дни здоровья, участие техникумовских спортивных команд во внутренних, районных спортивных мероприятиях.**